岡山県立倉敷鷲羽高等学校　　令和５年４月 12 日

教育相談だより

生徒の皆さん、保護者の皆さん、こんにちは。倉敷鷲羽高校教育相談係です。

新年度が始まりました。新入生のみなさんも、新２・３年生のみなさんも、新しい環境でのスタートです。心配や不安、ストレスを抱えている人もいるかもしれませんね…

悩みや不安など人に話をすることで、肩の荷がスーッと下りることがあります。下記の教育相談係の先生、担任の先生や部活動の顧問の先生など、自分にとって話しやすいと思う先生に、遠慮なく一声かけてください。

相談室は、南棟（海側の校舎）西の３階にあります。何か悩みができたときは、遠慮せずに、ぜひ相談室のドアをノックしてください。もし、相談室が開いていないときは、担任の先生や保健室の先生など、どの先生にでも相談を受けてみたいということを伝えてもらえると、ちゃんとみなさんの声は届くので、遠慮しないでくださいね！

皆さんが、倉敷鷲羽高校生として、安心して学校生活が送れるように支援していきたいと思います。どうぞ一年間よろしくお願いします。

《教育相談係の先生》

水谷　義江 先生（家庭）

初めまして…４月から倉敷鷲羽高校へ転勤してきました。どうぞよろしくお願いします！みなさんのことを教えてもらえると嬉しいので、どんどん声をかけてくださいね。

川部　史 先生（養護）

元気が出ない、困った、話を聞いて欲しい… そんな時は保健室をのぞいてくれても OK ですよ。

上本　真菜 先生（養護）

誰かに話すことで気持ちが落ち着いたり、考えが整理できることもあります。「うまく言葉にできないけど聞いて欲しい」でも構いません。気軽に声をかけてください。

スクールカウンセラー（ＳＣ）として、

今年も引き続き　虫明　修 先生にお世話になります。

鷲羽高校のみなさん，進級，入学おめでとうございます．

みなさんが一年間，楽しく，健康に過ごせることを願っています．

毎日を有意義に過ごすためにも，オンとオフ，活動と休息・リラックスの時間を

大切にしていきましょう．　　スクールカウンセラー　虫明　修

スクールソーシャルワーカー（ＳＳＷ）として、

今年も引き続き　浅尾 真由美　先生にお世話になります。

スクールソーシャルワーカーの浅尾真由美です。

悩みや苦しみを言葉にする。それを誰かに聴いてもらい共に考えていく中で、

自分の中の哀しみの塊が溶けて状況を切り拓く力に変わっていくのだと思います。

状況や環境を変えていくお手伝い、ぜひさせてください。

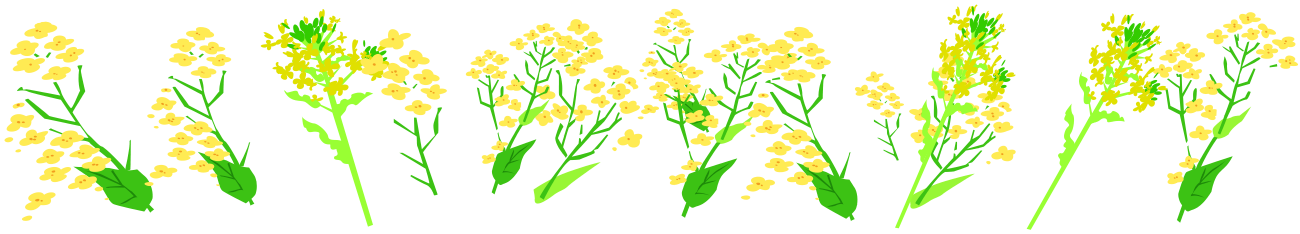
◆１学期 SC の来校日（14：00～18：00）

4月 25 日（火）　5月9日（火）　5月 30 日（火）　6月 13 日（火）　8月 29 日（火）

◆１学期 SSW の来校日（11:00～17：00）

4月 28 日（金）　5月 25 日（木）　6月 22 日（木）　7月 18 日（火）　8月 30 日（水）

ＳＣ、ＳＳＷに相談したいときは…

倉敷鷲羽高校　TEL　０８６－４７２－２８８８

平日８：３０～１６：５０　　（担任・保健室・教育相談係水谷まで）